

Executive Coaching

Persönlich-vertrauliche Einzelberatung für Entscheider

Unter Executive Coaching verstehen wir allgemein die professionelle persönliche Beratung, Begleitung und Unterstützung von Entscheidern (Executives) in Wirtschaft, Politik oder Verwaltung bzw. von Unternehmern und Freiberuflern.

Entscheider sind Schlüsselpersonen der oberen Führungsebenen, deren beruflicher Kontext sich in verschiedenen Aspekten wie z. B. Komplexität, Widersprüchlichkeiten, Erfolgsdruck, Machtpolitik, Öffentlichkeit etc. signifikant von anderen Arbeitsbedingungen unterscheidet.

Executive Coaching ist eine Kombination aus individueller Unterstützung zur besseren Bewältigung konkreter Entscheidungssituationen und Ermutigung zur selbst gesteuerten Erweiterung der eigenen Handlungsmöglichkeiten.

„Man kann einen Menschen nichts lehren, man kann ihm nur helfen, es in sich selbst zu entdecken“, stellte schon Galileo Galilei fest. In diesem Sinne verstehen wir Executive Coaching als zielgerichtete, methodisch fundierte Hilfe zur Selbsthilfe.

Unser Beratungsansatz basiert auf einer wertschätzenden, personenzentrierten Grundhaltung (unvoreingenommene, menschlich echte Begegnung auf Augenhöhe), in Kombination mit einer systemisch-neutralen Perspektive (ressourcenorientierte „Beobachtung der Beobachtungen“).

Abgestimmt auf die Persönlichkeit, Situation und Fragestellungen des Klienten beziehen wir weitere Denkmodelle und Ansätze z. B. aus der lösungsorientierten Beratung, der Kommunikationspsychologie („Inner Team“), der Dialektik (sokratischer Dialog) oder der Existenzanalyse (individuelle Sinnfindung) mit ein.



Executive Coaching wird ausschließlich von den Seniorpartnern der Gesellschaft (Lebensläufe unter „Kontakt“) unter Leitung von Michael Höchsmann durchgeführt. Bei Bedarf stehen weitere Executive Coaches mit entsprechender Qualifikation und Erfahrung aus der COMPITUM Coaching Group zur Verfügung, bis dato an den Standorten Berlin, Hamburg und Mannheim.

Zur ausführlichen Erläuterung unserer Auffassungen von Executive Coaching und Transition Counselling und der zugrundeliegenden Beratungsphilosophien wurde die Adresse www.michaelhoechsmann.de neu eingerichtet. Diese Seite befindet sich ebenso wie www.compitum.de zur Zeit noch im Aufbau.

Der Executive Coach ist ein strategischer Dialogpartner und Copilot auf Zeit. Manchmal fungiert er auch als eine Art Katalysator oder als „Beichtvater“, mit dem man schwierige und belastende Situationen kompetent und verständnisvoll wie mit einem wissenden Insider und zugleich höchst vertraulich und unbefangen wie mit einem anonymen Externen besprechen kann.

Executive Coaching versucht, eine ähnlich intensive Selbstreflexion zu ermöglichen wie der Klient sie aus seinen „stummen“ Selbstgesprächen kennt. Dabei bringt der Executive Coach die Vielfalt und Tiefe seines eigenen Erfahrungsspektrums und seinen inhaltlichen Sachverstand situativ angemessen mit ein. Über das menschliche und kontextbezogene Verständnis hinaus schafft er mit seinem methodischen Repertoire und seiner Prozess- und Strukturierungskompetenz die optimale Plattform für eine selbst gesteuerte Lösungsentwicklung.

Der Executive Coach ist jemand, mit dem man sanktionsfrei und angstfrei über alles sprechen kann. Die daraus möglicherweise entstehende Vertrautheit rückt zwar qualitativ in die Nähe einer Freundschaft, ohne jedoch zu einer solchen zu werden. Die professionelle Arbeitsbeziehung auf der Basis einer bewusst getroffenen Vereinbarung steht im Vordergrund, nicht Sympathie oder gegenseitige Bindung.

Executive Coaching ist als freiwillig gewünschter, transparenter, zeitlich begrenzter und interaktiver Prozess angelegt, der von Echtheit, Verständnis, Wertschätzung und absoluter Vertraulichkeit getragen ist. Begleitet durch inspirierende Interventionen, reflexives Hinterfragen, Bewusstmachen von blinden Flecken und bei Bedarf auch durch fachliche Inputs wird der Klient immer besser in der Lage sein, innere Stimmigkeit, Entscheidungs- und Verhaltenssicherheit sowie geeignete Lösungsstrategien aus sich selbst heraus zu entwickeln.



In der Regel umfasst ein Coaching-Prozess zunächst eine Folge von ca. 4 – 6 persönlichen Treffen von ca. 2 – 3 Stunden Dauer im Abstand von ca. 3 – 4 Wochen. In den Zwischenzeiten erfolgt - je nach Problemstellung und Bedarf - die Bearbeitung von praktischen Übungen oder von Fragebogen zur Vor- und Nachbereitung. Außerdem besteht durchgehend während der gesamten Coaching-Phase - und ggf. auch darüber hinaus - die Möglichkeit einer direkten telefonischen Ad hoc-Reflexion und Entscheidungsberatung per Handy-Hot-Line.

Für weitere Informationen bzw. zur vertraulichen Kontaktaufnahme steht Ihnen Herr Michael Höchsmann unter seiner persönlichen Mobil-Nummer 0172 – 9 345 101 jederzeit zur Verfügung.